

Willkommen im Alfen Saunaland...



Entspannung trifft Mythos. Erleben Sie pure Erholung inmitten einer mystischen Welt. Das Alfen Saunaland entführt Sie auf eine sagenhafte Zeitreise zu den Wurzeln germanischer Naturverbundenheit.

Inspiriert von der Geschichte rund um die Varusschlacht im nahen Kalkriese, erwartet Sie eine einzigartige Wellness-Oase mit uraltem Charme, wohltuender Wärme und kraftvoller Ruhe. Zwischen Keloholz, Feuerstellen und naturnah gestalteten Saunen nehmen Sie eine Auszeit, die Körper und Geist belebt. Ob finnische Sauna, Salzgrotte, Kräuterduft oder Dampfbad – hier verbinden sich ursprüngliche Rituale mit modernem Wohlgefühl. Tauchen Sie ein und genießen Sie magische Momente der Entspannung!

Entdecken Sie die vielfältigen Übernachtungsmöglichkeiten im angrenzenden Alfsee Ferien- und Erlebnispark. Für jeden Anspruch und jedes Urlaubsabenteuer.



Tauchen Sie ein in die Welt der Germanen! Die thematisierten Mobilheime bieten ein einzigartiges Übernachtungserlebnis, direkt neben der Abenteuerwelt für Groß und Klein.

Auf unserem Campingplatz erleben Sie naturnahes Camping mit erstklassigem Komfort. Ob mit Zelt, Wohnwagen oder Wohnmobil. Unsere großzügigen Stellplätze bieten alles, was das Camperherz begehrt.

Sie möchten Campingluft schnuppern, haben aber kein eigenes Equipment? Unsere modernen Mietwohnwagen sind komplett ausgestattet und bereit für Ihren Aufenthalt.

In unserem Ringhotel Alfsee Piazza erwarten Sie moderne Zimmer und kulinarische Highlights im Restaurant Feingeist. Entspannen Sie im Hotel mit direktem Zugang zum Alfen Saunaland.



**ALFEN
SAUNALAND**

Am Campingpark 2 · 49597 Rieste · Tel. 05464 9212-24
info@alfen-saunaland.de · www.alfen-saunaland.de



Firmenfeiern, Tagungen oder Events...



...auch das ist direkt am Alfsee hervorragend möglich. Der Alfsee bietet den idealen Rahmen für erfolgreiche und unvergessliche Events in einzigartiger Naturkulisse mit Blick auf den See. Moderne Räumlichkeiten, professionelle Ausstattung und ein individuell abgestimmter Service sorgen für optimale Bedingungen.



Die Kombination aus produktiven Meetings, abwechslungsreichen Freizeitmöglichkeiten und hochwertiger Gastronomie macht jede Veranstaltung zu einem besonderen Erlebnis.

- **3 helle Räume** mit hybrider Tagungstechnik und Seeblick, für bis zu 80 Personen
- **Kurze Wege** zu Gastronomie und einem komfortablen Hotel mit Parkplätzen direkt vor der Tür
- **Mitten in der Natur gelegen** stehen für Zwischendurch oder zum Tagesabschluss ideale Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten, Entspannung, Wellness und gemütlichem Beisammensein für Sie bereit.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihr Vorhaben...



tagungen@alfsee.de



ALFSEE
FERIEN- UND ERLEBNISPARK

Alfsee GmbH · Am Campingpark 10
49597 Rieste · Tel. 05464 9212-0
info@alfsee.de · www.alfsee.de

DIREKT AM ALFSEE...

...sagenhaft gut
erholen und
entspannen



**ALFEN
SAUNALAND**

Eintauchen in eine
andere Welt

Eine Zeitreise in eine sagenhafte Wellness-Welt...



Entdecken Sie die sagenhafte Sauna-Welt.

Finnische Sauna SAGA: Bei unserer zweigeschossigen finnischen Sauna können Sie sich zwischen ca. 60°C und 100°C sagenhaft entspannen. Ihr Herz-Kreislaufsystem wird gestärkt und die Durchblutung gefördert.

Außensauna RINDA: Die Erdsauna ist aus 400 Jahre altem Keloholz. Beruhigen Sie Ihre Sinne bei ca. 82°C mit wohlrigem Holzgeruch und Flammenspiel im Kamin.

Iglu-Sauna FREYA: Entspannen wie die Germanen in unserer Igluhütte. Bei 90°C erwartet Sie eine Sauna aus naturbelassenem Holz.

Kräuter Sauna KATLA: Als besonders verträglich gilt die Biosauna. Sie verzaubert Sie bei ca. 65°C mit einem einmaligen Panorama-Blick.



Dampfbad SAANA: Die wohltuende, gesunde Wirkung verwöhnt Ihren Körper und Geist bei angenehmen 45°C und einer Luftfeuchtigkeit von bis zu 100%.

Erleben, was gut tut – Entspannung mit allen Sinnen.

Gönnen Sie sich wohltuende Massagen und Kosmetik mit der Kraft ursprünglicher Quellen. Spüren Sie neue Energie, die Körper und Geist belebt. Unsere Behandlungen reichen von klassischer Pflege bis hin zu moderner apparativer Kosmetik – für Schönheit und Entspannung mit allen Sinnen.

Unsere Aufgüsse sind ein echtes Erlebnis: mit naturreinen ätherischen Ölen, frischen Birkenzweigen sowie Eukalyptus- und Eichenzeremonien, inspiriert von alten Ritualen und der Kraft der Natur. Traditionelle Wedeltechniken und wechselnde Rituale von sanft bis intensiv bringen Sie ins Schwitzen und sorgen für unvergessliche Momente.



Angebote und Events speziell für Sie...

- Wellnessmassagen
- HotStone-Massagen
- Tagesarrangements
- Kosmetikbehandlungen und Specials
- Lange Saunanacht* jeden 3. Freitag im Monat
- Damen-Sauna* jeden 3. Montag im Monat
- Yoga-Kurse* jeden Dienstag (Anmeldung erforderlich)

* Diese Termine gelten nicht an Feiertagen



Die perfekte Auszeit für Körper und Geist.

Salzgrotte AURORA: Erfahren Sie ein besonderes Erlebnis in der Salzgrotte, die Ihre Atemwege befreit und Sie wieder tief durchatmen lässt. Die Salzgrotte gehört zum Textilbereich und ist auch unabhängig von der Sauna buchbar.

Schwimmhaus LUMI: Schließen Sie Ihre Zeitreise am besten im einzigartig eingerichteten Schwimmhaus ab und spüren dort die befreiende Wirkung der im Wasser integrierten Massagedüsen.

Fitnessraum: Schon die Germanen waren sehr kraftvolle Menschen. Möchten Sie vor dem Entspannen erst noch trainieren oder nur zum Training zu uns kommen? Die Cross-trainer, Laufbänder oder Krafttower halten Sie fit und gesund.



...fragen Sie nach unseren speziellen Arrangements, Geschenkideen und Gutscheinen.