



Biologische Station Haseniederung e. V.

Alfseestr. 291 | 49594 Alfhausen
<https://haseniederung.de>
Tel.: 05464 97 89 000
Email: info@haseniederung.de

Veranstaltungen Sommerferien 2023

Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, auf unserem Stationsgelände statt.

Sonntags bis 24.09. 14:00 - 18:00 Uhr	Offenes Gartentor Holt euch Inspiration für den eigenen Garten in unserem wunderschönen Naturgarten mit Musterbeeten und Gemüsegarten. Unser Fachmann für naturnahen Gartenbau, Ronald Siegmund-Stuckenberg, beantwortet gerne all eure Fragen. Info-Material rund um das Thema naturnahe Gartengestaltung liegt bereit.
jederzeit öffentlich zugänglich	Natur-Spielstraße Spielen, bewegen, Natur entdecken - nachhaltiges Spielangebot für Familien. Start ist am öffentlichen Parkplatz, Alfseestraße in Alfhausen, Abzweigung Richtung Alfsee. Weitere Stationen rund um das Stationsgelände.
25.06. 18:00 Uhr	Musik zum Sommeranfang Querbeet Sommerkultur im Garten der Biologischen Station mit Merle und Lotti von "Barfuss". Sie covern verschiedene Lieder insbesondere aus den Genres Indie und Alternative. Bringt euch bitte ein Picknick mit! Eintritt frei, Hutspende erbeten.
08.07. 14:00 - 17:00 Uhr	Workshop - Heilpflanzen für eine gute Verdauung Heilpflanzen, wie Anis, Kümmel, Fenchel oder Pfefferminze helfen der Verdauung. Im Workshop erfahren wir mehr über Anbau, Ernte und Trocknung und stellen u.a. ein Bauchmassageöl her. Bitte mitbringen: kleines Schraubglas, Schneidebrett, Schälmesser, Tasse/Glas, Teller und Besteck. Anmeldung bis zum 28.06.: info@haseniederung.de Kosten: 15 € + ca. 15 € Material.



Biologische Station Haseniederung e. V.

Alfseestr. 291 | 49594 Alfhausen
<https://haseniederung.de>
Tel.: 05464 97 89 000
Email: info@haseniederung.de

14.07. 18:00 - 21:00 Uhr	Kochen - für Mensch, Natur & Klima! Wie kann ich klimaschonend kochen? Wir ernten, kochen und essen gemeinsam, was wir im Stationsgarten finden. Ganz ohne Plastikverpackungen und lange Transportwege. Anmeldung bis zum 11.07.: info@haseniederung.de Kosten: Unkostenbeitrag.
05.08. 14:00 - 17:00 Uhr	Workshop - Heilpflanzen bei Stress und Schlafproblemen Wir lernen die beruhigenden Heilkräuter, wie Weißdorn, Passionsblume oder Rose kennen, erfahren, wie wir sie anbauen und verarbeiten können und mixen einen Herzbalsam. Bitte mitbringen: kleines Schraubglas, Schneidebrett, Schälmesser, Tasse/Glas, Teller und Besteck. Anmeldung bis zum 26.07.: info@haseniederung.de Kosten: 15 € + ca. 15 € Material.
11.08. 18:00 - 21:00 Uhr	Kochen – für Mensch, Natur & Klima! Wie kann ich klimaschonend kochen? Wir ernten, kochen und essen gemeinsam, was wir im Stationsgarten finden. Ganz ohne Plastikverpackungen und lange Transportwege. Anmeldung bis zum 08.08.: info@haseniederung.de Kosten: Unkostenbeitrag.
19.08. 18:00 Uhr	Querbeet Sommerkultur. "Grap 15" sind fünf Musiker aus der Region mit Leidenschaft und Spaß an der Musik. Sie spielen Rock'n Soul mit quirligen groovigen Songs. Dabei geht es der Band nicht um Perfektion, sondern um Spielfreude und Spaß am gemeinsamen Musizieren. Eintritt frei, Hutspende erbeten.
26.08. 14:00 - 17:00 Uhr	Saatgut aus dem eigenen Garten (Anmeldung über VHS) Die Samenzucht kann zu einer faszinierenden Beschäftigung werden. Aber wie geht das? Wie gewinne ich brauchbare Gemüse- und Wildpflanzensamen aus dem eigenen Garten? Der Kurs ist über die VHS Osnabrücker Land (https://vhs-osland.de) mit der Nr. 231-190806 buchbar. Kosten: 18 €.



Biologische Station Haseniederung e. V.

Alfseestr. 291 | 49594 Alfhausen
<https://haseniederung.de>
Tel.: 05464 97 89 000
Email: info@haseniederung.de

08.09. 18:00 - 21:30 Uhr	Fledermausabend für Familien Wir beobachten Fledermäuse bei Einbruch der Dämmerung, bauen einen Fledermauskasten und picknicken gemeinsam. Anmeldung bis zum 06.09.: info@haseniederung.de Kosten: 6 € Erw. / 4 € Kind + 12 € Material.
10.09. 09:00 - 11:30 Uhr	Alfseeführung - Die Rastvögel am Alfsee Während der Führung werden vogelkundliche Beobachtungen gemacht und Teilnehmende erhalten Informationen über die Vogelwelt am Alfsee. Familien mit Kindern sind bei der Führung auch herzlich willkommen! Treffpunkt: Parkplatz auf dem Deich zwischen Alfhausen und Rieste, Westerfeldstraße Kosten: Spendenbasis

Hinweis: Dieses Dokument enthält aus dem Programm der Biologischen Station lediglich die Veranstaltungen während der Sommerferien. Das komplette Programm finden Sie – wie auch die Veranstaltungen des Naturschutz- und Bildungszentrums Alfsee – auf der Website <https://nbz-alfsee.de>

Pressekontakt:

Judith Perez | 05464 97 89 006 | j.perez@nbz-alfsee.de
Kai Weglage | 05464 97 89 007 | k.weglage@nbz-alfsee.de